

Manifiesto del Día Internacional de la Lesión Medular Espinal

1.- La lesión de la médula espinal es una realidad de consecuencias físicas, mentales, sociales, sexuales y laborales, trágicas para quien la sufre y que supone un importante coste económico para los sistemas sanitarios.

2.- En sintonía con la Organización Mundial de la Salud, deseamos promover en la sociedad la toma de conciencia de la lesión medular, un problema que, cada año, en todo el mundo afecta a cerca de medio millón de personas, más sus familias, según fuentes de la propia OMS.

3.- El Hospital Nacional de Paraplégicos se suma a la llamada de la Organización Mundial de la Salud de potenciar todas las fases de la asistencia de la lesión medular: Desde la prevención primaria de las causas traumáticas y no traumáticas, pasando por los protocolos de asistencia en el lugar del accidente, hasta la introducción de mejoras en los servicios de atención implicados, como traumatológica, rehabilitación y el resto de los servicios de salud.

4.- Consideramos que prevenir la lesión medular es la mejor manera que la sociedad tiene de afrontarla. El lema del primer año de esta campaña internacional dice: PREVENIR ES CURAR no olvidemos que la mayoría de los casos de lesión medular traumática son: los Accidentes de tráfico, los accidentes laborales, las caídas, los accidentes deportivos y todos, se pueden prevenir.

5.- En relación con los accidentes de tráfico, pedimos RESPONSABILIDAD. Desde la Administración, mejorando las carreteras y por parte de los conductores, respetando las normas y utilizando los sistemas de seguridad de los vehículos.

6.- En los últimos años hemos visto como las caídas han superado a los accidentes de tráfico como principal causa de ingreso de origen traumático en nuestro hospital. Deseamos sensibilizar a la sociedad para que incorporen medidas de seguridad en los hogares como sería la instalación de barandillas, superficies antideslizantes, etc...

7.- Asumimos el gran reto de potenciar la investigación, básica y clínica, del sistema nervioso central y las estrategias de neuroreparación, aunando nuestros conocimientos desde un enfoque traslacional que permita mejorar

la calidad de vida de las personas afectadas y, en un futuro, su recuperación.

8.- Pedimos a las instituciones públicas y privadas que promuevan la accesibilidad física en pueblos y ciudades, eliminando diseños hostiles y barreras arquitectónicas.

También hay que vencer barreras mentales, promover la convivencia y la participación real en la sociedad de las personas con lesión medular.

9.- Queremos que se potencien programas de reeducación profesional que permitan a las personas con lesión medular incorporarse a la vida laboral porque las lesiones medulares van relacionadas con menores tasas de escolarización y empleo. Hacemos una llamada de atención contra esta realidad.

10.- Demandamos un ocio inclusivo. Entendemos que el ocio y la práctica de deporte son un derecho fundamental que favorece el desarrollo de las personas y NADIE debe ser privado por razones de discapacidad.