

Viernes 21, a las 17:00 h.
En el Centro de Día.



XIV SEMANA
CULTURAL
DE LA TERCERA EDAD

* PRESENTACION DE LA
BIBLIOTECA DEL
CENTRO DE DIA.

Os invitamos a conocer una nueva actividad en el Centro de Día. Incluirá los siguientes servicios para los socios del Centro:

- Préstamo de libros.
- Audiolibros.
- Tertulias literarias.
- "La maleta viajera".
- Otras actividades.



MAS INFORMACION EN EL CENTRO DE
DÍA:
C/ LA ROSA, 9
TFNO: 925 16 10 40
PREGUNTAR POR PILAR.

¿Cómo te
alimentas?

**Del 17 al 21 de
Octubre de 2016**



Lunes 17, a las 17:00 horas. En el Centro de Día.

◆ APERTURA DE LA XIV SEMANA CULTURAL DE LA TERCERA EDAD.

* CAFÉ TERTULIA:

"LA ALIMENTACIÓN COMO HERRAMIENTA PREVENTIVA".



Conferencia impartida por **Juani Romero Infantes**. Diplomada en Nutrición Humana y dietética.



Miércoles 19, a las 10:00 horas, en el Centro de Día.

* JORNADAS DE ALIMENTACION SALUDABLE Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO

-Conferencia:

"CAMBIOS DEL ORGANISMO Y HABITOS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA MANTENER UNA OPTIMA CALIDAD DE VIDA".

-Desayuno saludable:

"DEGUSTACION DE DESAYUNO SALUDABLE PARA TODOS LOS PARTICIPANTES".

Inscripciones hasta el día 17 de octubre en el Centro de Día y en el 925 16 10 40.

Jueves 20, a las 18:30 h. En el Centro de Día.

◆ ENCUENTRO CON LOS MAYORES QUE CELEBRAN ESTE AÑO SU 50 ANIVERSARIO DE BODA.

Invitamos a todas las parejas que celebran este año sus Bodas de Oro y sus familiares a acompañarnos en esta tarde tan especial.

