



INFORMACIÓN SOBRE MASCARILLAS.

Excmo. Ayuntamiento
Talavera de la Reina

• COMO USAR ADECUADAMENTE UNA MASCARILLA.



Haz un uso correcto para no generar más riesgo:

- Lávate las manos antes** de ponerla
- Durante todo el tiempo la mascarilla debe **cubrir la boca, nariz y barbilla** y debe estar bien ajustada.
- Evita tocar la mascarilla** mientras la llevas puesta
- Desecha la mascarilla cuando esté húmeda y **no reutilices las mascarillas** a no ser que se indique que son reutilizables
- Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás**, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD

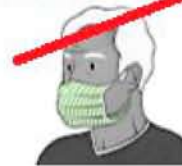
NO LA LLEVE POR DEBAJO DE LA NARIZ



NO POR ENCIMA DE LA BARBILLA



NO LA LLEVE SIN ESTAR BIEN AJUSTADA.



NO LA LLEVE EN LA BARBILLA



NO LA LLEVE EN LA FRENTE NI SOBRE EL PELO



1. Sujete la mascarilla con las dos manos, dejando el clip para la nariz en el borde superior.

Déle forma al clip doblándolo suavemente por el centro y abra la mascarilla tirando del borde inferior.



2. Colóquese la mascarilla debajo de la barbilla y pase las dos bandas por encima de la cabeza.



3. Pase la banda inferior por debajo de las orejas y la banda superior por la coronilla.



4. Moldee el clip nasal con las dos manos, para que se ajuste a la forma de la nariz.



5. Para comprobar el ajuste, sujete la mascarilla con las dos manos:
Sin válvula de exhalación, exhale con fuerza: la mascarilla debe abombarse.
Con válvula de exhalación, inhale con fuerza: la mascarilla debe hundirse.

Guía informativa mascarillas

