




MAYORES DE 14 AÑOS

 DE 6 A 10 HORAS
DE 20 A 23 HORAS

DEPORTE



- De forma individual
- Sin contacto
- Una vez al día
- Dentro del municipio

PASEOS



- Con un conviviente
- A 1km del domicilio

MAYORES DE 70 AÑOS

 DE 10 A 12 HORAS
DE 19 A 20 HORAS



- 1 persona + cuidador/a
- 1 vez al día

MENORES DE 14 AÑOS

 DE 12 A 19 HORAS



- Máximo 3 menores
- 1 adulto
- 1 vez al día
- 1km del domicilio



Se recomienda el uso de mascarillas



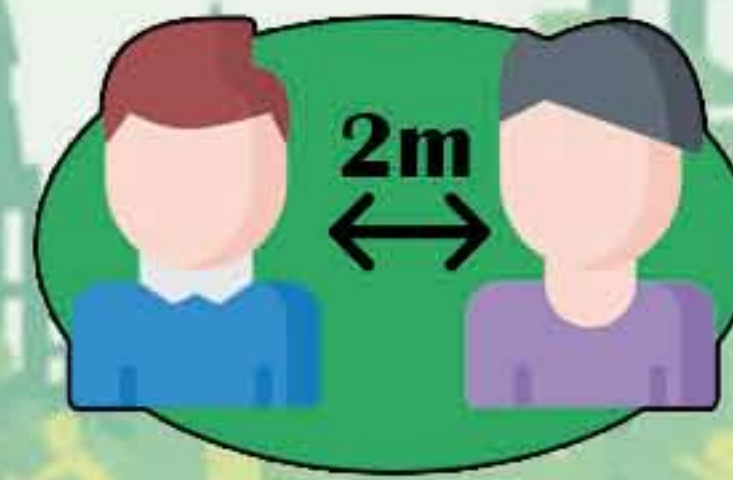
Está prohibido sentarse en bancos y mobiliario urbano



Recuerda lavarte las manos al llegar a casa



Si tienes síntomas no salgas de casa



Mantener la distancia recomendada